



Stadt Aichtal Landkreis Esslingen	Datum	02.11.2023
	Az.:	
	Bearbeiter:	Sebastian Kurz
Sitzungsvorlage Nr.: 2023/159		

Gemeinderat	Entscheidung	öffentlich	22.11.2023
--------------------	---------------------	-------------------	-------------------

Thema: Mitarbeiterbindung bei der Stadt Aichtal, hier: Gesundheitsförderung

Referent:

Beschlussantrag:

Um die Mitarbeitergesundheit zu stärken und die Bindung von Arbeitskräften zu verbessern, beschließt der Gemeinderat, dass alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die Dauer ihres Beschäftigungsverhältnisses einen kostenlosen Zutritt in das Gartenhallenbad in Aichtal-Neuenhaus erhalten.

Kurze Zusammenfassung des Sachverhalts:

Stärkung der Mitarbeitergesundheit durch kostenfreien Zugang zum Gartenhallenbad für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Aichtal

Sachverhalt:

Die Mitarbeitergesundheit ist eine zentrale Säule, die direkt die Produktivität, das Engagement und die Zufriedenheit beeinflusst. Die Stadt Aichtal hat die Möglichkeit, durch konkrete Maßnahmen nicht nur die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu unterstützen, sondern auch ihre Attraktivität als Arbeitgeber zu erhöhen.

Die deutliche Nachfrage nach betrieblichen Gesundheitsprogrammen seitens der Belegschaft zeigt, wie wichtig dieses Thema geworden ist. Gesundheitsförderung ist nicht nur eine Investition in das Wohlbefinden der Mitarbeiter, sondern kann langfristig zu finanziellen Einsparungen und erhöhter Effizienz führen.

Daher schlägt die Stadtverwaltung vor, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadt Aichtal einen kostenfreien Zugang zum Gartenhallenbad Aichtal-Neuenhaus zu gewähren. Die Maßnahme wird vom Personalrat ausdrücklich unterstützt und soll folgende Vorteile bringen:



- **Förderung der physischen Gesundheit:**
 - **Ganzkörperübung:** Schwimmen beansprucht eine Vielzahl von Muskelgruppen und stärkt das Herz-Kreislauf-System.
 - **Gelenkschonend:** Im Gegensatz zu anderen Sportarten bietet Schwimmen eine gelenkschonende Möglichkeit zur Fitnesssteigerung, wodurch das Verletzungsrisiko minimiert wird.
 - **Gewichtsmangement:** Schwimmen verbrennt viele Kalorien und kann daher zur Gewichtsreduktion beitragen, was wiederum das Risiko für zahlreiche gesundheitliche Probleme senkt.
- **Mentale Gesundheit:**
 - **Stressreduktion:** Das Schwimmen, insbesondere in einem ruhigen Umfeld wie dem Gartenhallenbad, kann dazu beitragen, den täglichen Stress abzubauen.
 - **Endorphinproduktion:** Wie bei vielen Sportarten wird auch beim Schwimmen Endorphin freigesetzt, das sogenannte "Glückshormon".
- **Kosteneffizienz:**
 - **Direkte Kosten:** Bei derzeit rund 10 städtischen Nutzern (*) des Bades ist der Ausfall von Eintrittsgeldern sehr gering.
 - **Langfristige Einsparungen:** Gesundere Mitarbeiter führen zu weniger Krankheitstagen, was wiederum zu Kosteneinsparungen und kontinuierlicherer Arbeit führt.
- **Attraktivität als Arbeitgeber:**
 - **Wertschätzung zeigen:** Ein solches Angebot zeigt den Mitarbeitern, dass ihr Wohlbefinden von der Stadt geschätzt und gefördert wird.
 - **Rekrutierung:** Ein solcher Benefit kann bei der Gewinnung neuer Mitarbeiter ein entscheidender Vorteil sein.
- **Team-Building:**
 - **Zusammenhalt fördern:** Gemeinsame Freizeitaktivitäten, wie der Besuch im Hallenbad, fördern den Teamgeist und die Kommunikation.
 - **Netzwerk:** Außerhalb des formellen Arbeitsumfelds ergeben sich oft neue Gelegenheiten zum Netzwerken und Ideenaustausch.

Die Vielzahl der Vorteile, von der direkten Gesundheitsförderung bis zur Attraktivitätssteigerung als Arbeitgeber, macht dieses Angebot zu einer sinnvollen und wertvollen Investition. Die Stadtverwaltung und der Personalrat bitten den Gemeinderat, diesen Vorschlag zu bewilligen.

(*) hierbei handelt es sich um eine geschätzte Zahl des Hallenbadpersonals. Eine Statistik über die Nutzung soll eingeführt werden.